

SOLANKA LECZNICZA

Z ZABŁOCIA

Z NAJSILNIEJSZĄ NA ŚWIECIE ZAWARTOŚCIĄ JODU DLA ZDROWIA I URODY

Solanka z Zabłocia wydobywana jest od blisko 130 lat z głęboko położonych złóż wód leczniczych jodowo-bromowych. Jest to naturalny surowiec o potwierdzonych właściwościach leczniczych przeznaczony do pielęgnacji zdrowia i urody.

Według kryteriów balneologicznych solankę z Zabłocia klasyfikuje się jako wodę 4,4% chlorkowo-sodową, jodkową (solankę). Zawiera cenny, naturalny jod, którego niedobór w organizmie powoduje wiele dolegliwości. Bogata jest w jony: wapnia, magnezu, bromu, potasu, strontu i wielu innych biopierwiastków.

SKŁAD CHEMICZNY SOLANKI Z ZABŁOCIA

KATIONY:	mg/l
sodowy Na ⁺	122 314,00
potasowy K ⁺	693,30
magnezowy Mg ²⁺	681,00
wapniowy Ca ²⁺	1 550,00
strontowy Sr ²⁺	47,41
ANIONY:	mg/l
chlorkowy Cl ⁻	193 793,30
bromkowy Br ⁻	177,00
jodkowy J ⁻	143,80

Z badań wynika, iż wannowa kąpiel solankowa daje lepsze efekty wchłaniania jodu niż kąpiel morską. W zimnej kąpeli woda w znikomym stopniu przenika przez skórę do wnętrza ciała.

Z kolei ciepła kąpiel solankowa, przyczynia się do rozszerzania porów skóry, co ułatwia proces wymiany jonowej między ciałem, a roztworem kąpielowym. W efekcie czego organizm oczyszcza się z toksyn i produktów przemiany materii m.in. mocznika, kwasu moczowego, mlekowego, kreatyniny, a wchłaniane są rozpuszczone z soli jony: jodu, bromu, wapnia, magnezu, krzemu, selenu, itp. Istotą działania leczniczego kąpeli solankowych są właściwości chlorku sodu (i innych rozpuszczonych w wodzie substancji mineralnych), który w czasie kąpeli przenika do skóry, odkładając się w postaci tzw. płaszczki solnego w warstwie rogowej naskórki. Dlatego też w mniejszym stopniu przenika on do krwi obwodowej.

Chlorek sodu oraz inne jony (występujące wyłącznie w przypadku wykorzystania wody pochodzącej z naturalnych źródeł) oddziałują na organizm tylko poprzez receptory znajdujące się w skórze. Osadzając się na niej, po dłuższym czasie stosowania kąpeli przenikają przez warstwy rogowe naskórki do głębokości kilku milimetrów. Jony chlorkowe i sodowe wpływają na pracę układu nerwowego, poprzez działanie na zakończenia nerwowe znajdujące się w skórze. Przyczyniają się do osłabienia dolegliwości bólowych, a także obniżenia ogólnej pobudliwości. Obserwuje się także wpływ na regulacje czynności wszystkich narządów wewnętrznych.

Ze względu na właściwości roztworów soli po kąpeli następuje podwyższenie temperatury skóry o 0,2 - 0,7 °C. Utrzymuje się ona do 3 godzin po zabiegu. Dzieje się tak za sprawą pobudzenia termoreceptorów znajdujących się w powierzchniowych warstwach skóry oraz spowolnionemu uwalnianiu ciepła przez organizm. Dzięki utrzymaniu podwyższonej temperatury ciała obserwuje się przyspieszenie krążenia (długotrwałe przekrwienie skóry), a przez to lepsze dotlenienie tkanek oraz przyspieszenie przemiany materii. Występuje zwiększenie pracy gruczołów potowych, a przez to wzmożone wydalanie potu. Kąpiele solankowe powodują pobudzenie podziałów komórek naskórki i w konsekwencji jego pogrubienie.

SOLANKA Z ZABŁOCIA WSPOMAGA LECZENIE:

- chorób dróg oddechowych: astmy oskrzelowej, przewlekłego, chronicznego zapalenia oskrzeli i płuc, pylicy płuc, uporczywego kaszlu i alergii,
- chorób laryngologicznych: alergicznego schorzenia nosa i zatok, chronicznego zapalenia zatok i gardła,
- schorzeń ginekologicznych (uciążliwe objawy klimakterium),
- chorób zębów i dziąseł, grzybicy jamy ustnej i dolegliwości przyzębia,
- niedoczynności tarczycy,
- schorzeń dermatologicznych: egzemy, łuszczycy, alergii, zapalenia skóry, trądziku,
- nerwic, stanów przemęczenia spadku odporności na stres.

Ponadto, kuracja solanką:

- poprawia ukrwienie skóry,
- reguluje ciśnienie tętnicze krwi,
- przyspiesza metabolizm i spalanie tkanki tłuszczowej, redukuje cellulit i rozstępny,
- ma właściwości oczyszczające, pomaga usunąć toksyny ze skóry,
- zapobiega częstym chorobom dróg oddechowych (skuteczność inhalacji solankowych została wielokrotnie potwierdzona), grypie, katarowi siennemu,
- odbudowuje własne mechanizmy obronne organizmu, wpływa na kondycję fizyczną, a także psychiczną.